



CONFIGURA

Ajusta la privacidad en dispositivos y apps

GUARDIANS OF CHOICE

Educar · Prevenir · Proteger
guardianofchoice.org

PASO 3 DE 4

La configuración correcta en los dispositivos y aplicaciones de tus hijos puede bloquear el 80% de los riesgos digitales antes de que ocurran. Es una tarea que toma menos de 30 minutos pero puede marcar la diferencia.

¿QUÉ PUEDES HACER?

- 1 Configura controles parentales en el dispositivo**
iPhone/iPad: Ajustes > Tiempo en pantalla. Android: Google Family Link. Activa restricciones de contenido, compras y tiempo de uso.
- 2 Ajusta la privacidad en Roblox**
Roblox.com > Configuración > Privacidad: Cambia 'Quién puede chatear conmigo' a 'Nadie' o 'Amigos'. Activa el modo restringido.
- 3 Configura Instagram y TikTok en modo privado**
Instagram: Configuración > Privacidad > Cuenta privada. TikTok: Configuración > Privacidad > Cuenta privada + desactiva 'Mensajes directos'.
- 4 Desactiva la geolocalización en apps**
Revisa qué apps tienen acceso a la ubicación. Para menores: NINGUNA app debe compartir su ubicación pública.
- 5 Bloquea contenido inapropiado en el router**
Usa el DNS familiar de Cloudflare (1.1.1.3) o activa el control parental de tu proveedor de internet para toda la red del hogar.

¿SABÍAS QUE...?



El 68% de los padres nunca han revisado la configuración de privacidad en las apps de sus hijos. Una sola configuración incorrecta puede exponer al menor a miles de desconocidos.

■ Configura hoy — 30 minutos que protegen años.

