



SUPERVISA

Conoce lo que hacen tus hijos en línea

GUARDIANS OF CHOICE

Educar · Prevenir · Proteger
guardianofchoice.org

PASO 2 DE 4

Supervisar no es espiar — es acompañar. Un padre o madre presente en el mundo digital de su hijo/a puede detectar señales de alerta antes de que una situación se convierta en un problema serio.

¿QUÉ PUEDES HACER?

1

Revisa sus redes sociales regularmente

Pide acceso a sus cuentas de Instagram, TikTok, Snapchat y Discord. Esto no es castigo — es parte del acuerdo familiar.

2

Observa cambios en el comportamiento

Señales de alerta: se pone nervioso cuando ves su pantalla, cierra el dispositivo al acercarte, cambios de humor, secretismo.

3

Supervisa en Roblox y videojuegos en línea

En Roblox: revisa su lista de amigos, historial de chat y objetos virtuales recibidos. Los depredadores usan juegos para acercarse.

4

Usa herramientas de monitoreo parental

Apps recomendadas: Bark (detecta contenido de riesgo), Qustodio, Google Family Link, Apple Screen Time. Son tus aliadas.

5

Ubica los dispositivos en áreas comunes

Computadoras y tablets en sala o cocina — nunca en el cuarto cerrado. Para celulares: modo sin pantalla antes de dormir.

!

¿SABÍAS QUE...?

El 93% de los contactos de grooming comienzan en plataformas que los niños usan diariamente: Roblox, Discord, Instagram y TikTok.

■ Supervisa con amor, no con miedo.

