



Hablar con tus hijos sobre los peligros digitales es la herramienta más poderosa que tienes como padre o madre. Los niños que reciben información de sus padres tienen 3 veces más probabilidad de reportar situaciones sospechosas.

## ¿QUÉ PUEDES HACER?

1

### Comienza temprano, antes de que tengan un dispositivo

No esperes a que surja un problema. Habla sobre privacidad, extraños y contenido inapropiado desde los 6-7 años.

2

### Usa lenguaje apropiado para su edad

Para niños de 6-10 años: 'No hables con desconocidos en internet.' Para 10-13: explica grooming y manipulación emocional.

3

### Crea un ambiente seguro sin juicio

Diles: 'Si alguien te hace sentir incómodo en línea, puedes decirme sin tener miedo. No te quitaré el dispositivo.'

4

### Conversa sobre lo que ven y con quién hablan

Haz preguntas abiertas: ¿Con quién juegas en Roblox? ¿Alguien te pidió información personal? ¿Hay algo que te molestó?

5

### Establece reglas digitales en familia

Creen juntos un 'acuerdo digital familiar': horarios, apps permitidas, qué hacer si algo raro ocurre.

!

### ¿SABÍAS QUE...?

7 de cada 10 niños han estado expuestos a riesgos en internet sin que sus padres lo sepan. La mayoría no lo reportan por miedo a perder sus dispositivos.

■ Habla hoy. No esperes a que sea tarde.

